

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

PIKE

Kursnummer: 233614

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 2
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt:	Swimtest 2 (correct swim technique)
-------------	--

Test contents:

- 25 m dolphin body motion
- 25 m backstroke-rotation, one-armed
- 25 m breaststroke with efficient arm movements
- 50 m crawl, one-armed
- 75 m swimming (25 m back + 25 m breast + 25 m crawl)
- racing dive and turn in breaststroke

Trainer:	Sara Slimane und Elia Schärer-Knechtli und Robert Jobst
----------	---

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	349.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 16</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	19.08.2023	09:45 - 10:30
	26.08.2023	09:45 - 10:30
	02.09.2023	09:45 - 10:30
	09.09.2023	09:45 - 10:30
	16.09.2023	09:45 - 10:30
	23.09.2023	09:45 - 10:30
	30.09.2023	09:45 - 10:30
	21.10.2023	09:45 - 10:30
	28.10.2023	09:45 - 10:30
	04.11.2023	09:45 - 10:30
	11.11.2023	09:45 - 10:30

18.11.2023	09:45 - 10:30
25.11.2023	09:45 - 10:30
02.12.2023	09:45 - 10:30
09.12.2023	09:45 - 10:30
16.12.2023	09:45 - 10:30
