

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SHARK

Kursnummer: 203528

Ort:	Schulhaus WBS St. Alban, Bahn 3
Adresse:	Engelgasse 40
	4052 Basel

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

Trainer:	Anna Vettiger
----------	---------------

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten:	370.50 CHF
---------	------------

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	10.08.2020	16:30 - 17:15
	17.08.2020	16:30 - 17:15
	24.08.2020	16:30 - 17:15
	31.08.2020	16:30 - 17:15
	07.09.2020	16:30 - 17:15
	14.09.2020	16:30 - 17:15
	21.09.2020	16:30 - 17:15
	12.10.2020	16:30 - 17:15
	19.10.2020	16:30 - 17:15
	26.10.2020	16:30 - 17:15

02.11.2020	16:30 - 17:15
09.11.2020	16:30 - 17:15
16.11.2020	16:30 - 17:15
23.11.2020	16:30 - 17:15
30.11.2020	16:30 - 17:15
07.12.2020	16:30 - 17:15
14.12.2020	16:30 - 17:15
