

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

PIKE

Kursnummer: 243503

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 6
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Swimtest 2 (correct swim technique)**

Test contents:

- 25 m dolphin body motion
- 25 m backstroke-rotation, one-armed
- 25 m breaststroke with efficient arm movements
- 50 m crawl, one-armed
- 75 m swimming (25 m back + 25 m breast + 25 m crawl)
- racing dive and turn in breaststroke

Trainer: Nadine Ziltener

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	02.09.2024	16:45 - 17:30
	09.09.2024	16:45 - 17:30
	16.09.2024	16:45 - 17:30
	23.09.2024	16:45 - 17:30
	14.10.2024	16:45 - 17:30
	21.10.2024	16:45 - 17:30
	28.10.2024	16:45 - 17:30
	04.11.2024	16:45 - 17:30
	11.11.2024	16:45 - 17:30
	18.11.2024	16:45 - 17:30
	25.11.2024	16:45 - 17:30

02.12.2024	16:45 - 17:30
09.12.2024	16:45 - 17:30
16.12.2024	16:45 - 17:30
