

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DOLPHIN

Kursnummer: 203533

Ort:	Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 3
Adresse:	Zu den drei Linden 80 4058 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer:	Lara Flückiger und Anna Vettiger
----------	----------------------------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	370.50 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 17</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	11.08.2020	16:45 - 17:30
	18.08.2020	16:45 - 17:30
	25.08.2020	16:45 - 17:30
	01.09.2020	16:45 - 17:30
	08.09.2020	16:45 - 17:30
	15.09.2020	16:45 - 17:30
	22.09.2020	16:45 - 17:30
	13.10.2020	16:45 - 17:30
	20.10.2020	16:45 - 17:30
	27.10.2020	16:45 - 17:30

03.11.2020	16:45 - 17:30
10.11.2020	16:45 - 17:30
17.11.2020	16:45 - 17:30
24.11.2020	16:45 - 17:30
01.12.2020	16:45 - 17:30
08.12.2020	16:45 - 17:30
15.12.2020	16:45 - 17:30
