

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

FROG

Kursnummer: 233563

Ort:	SuFz Wenkenstrasse, Bahn 2
Adresse:	Wenkenstrasse 33 4125 Riehen

Lerninhalt:	Basics 3 basic movements (5 to 6 years)
-------------	--

Test content:

- 5 m „Helicopter swimming“
- Simultaneously moving both arms in a dorsal position (also called inverted breaststroke)
- 5 m gliding in dorsal position
- Diving for rings from the pool edge
- A somersault into the water

Trainer:	Úna Coughlan	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	370.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 17</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	16.08.2023	16:45 - 17:30
	23.08.2023	16:45 - 17:30
	30.08.2023	16:45 - 17:30
	06.09.2023	16:45 - 17:30
	13.09.2023	16:45 - 17:30
	20.09.2023	16:45 - 17:30
	27.09.2023	16:45 - 17:30
	18.10.2023	16:45 - 17:30
	25.10.2023	16:45 - 17:30
	01.11.2023	16:45 - 17:30
	08.11.2023	16:45 - 17:30

15.11.2023	16:45 - 17:30
22.11.2023	16:45 - 17:30
29.11.2023	16:45 - 17:30
06.12.2023	16:45 - 17:30
13.12.2023	16:45 - 17:30
20.12.2023	16:45 - 17:30
