

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### SHARK

Kursnummer: 263601

---

Ort: Schulhaus Bläsi, Bahn 2  
Adresse:  
Müllheimerstrasse 94  
4057 Basel

---

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

---

Trainer: Florian Barthlott

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 373.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	15.08.2026	10:00 - 10:45
	22.08.2026	10:00 - 10:45
	29.08.2026	10:00 - 10:45
	05.09.2026	10:00 - 10:45
	12.09.2026	10:00 - 10:45
	19.09.2026	10:00 - 10:45
	26.09.2026	10:00 - 10:45
	17.10.2026	10:00 - 10:45
	24.10.2026	10:00 - 10:45
	31.10.2026	10:00 - 10:45

---

---

07.11.2026	10:00 - 10:45
14.11.2026	10:00 - 10:45
21.11.2026	10:00 - 10:45
28.11.2026	10:00 - 10:45
05.12.2026	10:00 - 10:45
12.12.2026	10:00 - 10:45

---