

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DOLPHIN

Kursnummer: 241615

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 3
Adresse:
Rittergasse 5
4051 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer: Cedric Lochmann und Robert Jobst und Davide Rossi und Fabien Vogt und Anne Hersperger

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 442.00 CHF

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	13.01.2024	09:45 - 10:30
	20.01.2024	09:45 - 10:30
	27.01.2024	09:45 - 10:30
	03.02.2024	09:45 - 10:30
	10.02.2024	09:45 - 10:30
	02.03.2024	09:45 - 10:30
	09.03.2024	09:45 - 10:30
	16.03.2024	09:45 - 10:30
	23.03.2024	09:45 - 10:30

13.04.2024	09:45 - 10:30
20.04.2024	09:45 - 10:30
27.04.2024	09:45 - 10:30
04.05.2024	09:45 - 10:30
11.05.2024	09:45 - 10:30
25.05.2024	09:45 - 10:30
01.06.2024	09:45 - 10:30
08.06.2024	09:45 - 10:30
15.06.2024	09:45 - 10:30
22.06.2024	09:45 - 10:30
