

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SHARK

Kursnummer: 241519

Ort: Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 3
Adresse:
Hermann Kinkelin-Strasse 12
4051 Basel

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

Trainer: Nadine Ziltener und Aurelia Eugster

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 465.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	08.01.2024	18:15 - 19:00
	15.01.2024	18:15 - 19:00
	22.01.2024	18:15 - 19:00
	29.01.2024	18:15 - 19:00
	05.02.2024	18:15 - 19:00
	26.02.2024	18:15 - 19:00
	04.03.2024	18:15 - 19:00
	11.03.2024	18:15 - 19:00
	18.03.2024	18:15 - 19:00
	08.04.2024	18:15 - 19:00

15.04.2024	18:15 - 19:00
22.04.2024	18:15 - 19:00
29.04.2024	18:15 - 19:00
06.05.2024	18:15 - 19:00
13.05.2024	18:15 - 19:00
27.05.2024	18:15 - 19:00
03.06.2024	18:15 - 19:00
10.06.2024	18:15 - 19:00
17.06.2024	18:15 - 19:00
24.06.2024	18:15 - 19:00
