

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DOLPHIN

Kursnummer: 241511

Ort: Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 3
Adresse:
Hermann Kinkelin-Strasse 12
4051 Basel

Lerninhalt: **Dolphin (timelimit)**

Test contents:

- 25 m Dolphin-Variation
- 50 m Backstroke-Rotation, one-armed
- 50 m Breaststroke-Coordination, arm - arm - leg
- 50 m Corkscrew crawl
- 100 m Individual medley (25 m Dolphin + 25 m Backstroke + 25 m Breaststroke + 25 m Crawl)
- 8 m Start Backstroke
- Freestyle Flip Turn

Trainer: Andrea Reinhard

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 465.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	08.01.2024	17:30 - 18:15
	15.01.2024	17:30 - 18:15
	22.01.2024	17:30 - 18:15
	29.01.2024	17:30 - 18:15
	05.02.2024	17:30 - 18:15
	26.02.2024	17:30 - 18:15
	04.03.2024	17:30 - 18:15
	11.03.2024	17:30 - 18:15
	18.03.2024	17:30 - 18:15
	08.04.2024	17:30 - 18:15

15.04.2024	17:30 - 18:15
22.04.2024	17:30 - 18:15
29.04.2024	17:30 - 18:15
06.05.2024	17:30 - 18:15
13.05.2024	17:30 - 18:15
27.05.2024	17:30 - 18:15
03.06.2024	17:30 - 18:15
10.06.2024	17:30 - 18:15
17.06.2024	17:30 - 18:15
24.06.2024	17:30 - 18:15
