

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

PIKE | SHARK

Kursnummer: 241686

Ort: Schulhaus St. Johann, Bahn 2
Adresse:
St. Johannis-Ring 17
4056 Basel

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

Trainer: Peppa Schwerdtner und Tonka Saphina Schwerdtner

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 396.00 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	14.01.2024	11:15 - 12:00
	21.01.2024	11:15 - 12:00
	28.01.2024	11:15 - 12:00
	04.02.2024	11:15 - 12:00
	03.03.2024	11:15 - 12:00
	10.03.2024	11:15 - 12:00
	17.03.2024	11:15 - 12:00
	14.04.2024	11:15 - 12:00
	21.04.2024	11:15 - 12:00
	28.04.2024	11:15 - 12:00

05.05.2024	11:15 - 12:00
12.05.2024	11:15 - 12:00
26.05.2024	11:15 - 12:00
02.06.2024	11:15 - 12:00
09.06.2024	11:15 - 12:00
16.06.2024	11:15 - 12:00
23.06.2024	11:15 - 12:00
