

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SHARK

Kursnummer: 251672

Ort: Schulhaus St. Johann, Bahn 3
Adresse:
St. Johannis-Ring 17
4056 Basel

Lerninhalt: **Swimtest 3**

Test contents:

- 25 m Dolphin with arm movement
- 50 m Backstroke one-armed
- 25 m Breaststroke coordination, arm - leg - leg
- 25 m Windscreen wiper crawl
- 100 m Swimming (25 m Dolphin + 25 m Backstroke rotation + 25 m Breast-Coordination + 25 m Superman-Crawl)
- Backstroke racing dive and turn with dolphin kick (simple)

Trainer: Fabien Vogt und Aurelia Eugster und Robert Jobst und Renata Magallon

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 373.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	11.01.2025	09:45 - 10:30
	18.01.2025	09:45 - 10:30
	25.01.2025	09:45 - 10:30
	01.02.2025	09:45 - 10:30
	08.02.2025	09:45 - 10:30
	15.02.2025	09:45 - 10:30
	22.02.2025	09:45 - 10:30
	22.03.2025	09:45 - 10:30
	29.03.2025	09:45 - 10:30

05.04.2025	09:45 - 10:30
03.05.2025	09:45 - 10:30
10.05.2025	09:45 - 10:30
17.05.2025	09:45 - 10:30
24.05.2025	09:45 - 10:30
14.06.2025	09:45 - 10:30
21.06.2025	09:45 - 10:30
